

# 新北動健康 智慧大平台

## 產業結盟計畫

### 壹、計畫背景：

為讓市民享有健康且長壽生活，105 年新北市宣示「新北動健康」政策正式啟航，透過「衰弱檢測」、「數據記錄平臺」及「運動營養介入」模式，擴大衰弱預防服務對象，達成反轉衰弱、降低慢性病風險、減緩疾病失能之目標。

為跟進智慧醫療行動化的潮流，有別以往的以行動健康服務為發想，與國內資訊科技業者共同開發具寓教於樂的「新北動健康 APP」，運用行動資訊科技進行記錄及回饋之專屬雲端溝通平台，整合「健康促進評估、運動體能及飲食營養內容」，協助市民建立智慧健康生活型態，促使市民透過新型態健康傳播方式，將健康科技融入生活中，建立智慧健康生活型態，最終達成預防疾病及延緩市民衰弱老化，以減少失能產生、延長健康壽命。

目前本市推行動健康之社區據點超過 1500 處，同時鼓勵民眾善用 App 進行健康數據管理，透過擴大服務據點及持續性之方式，強化動健康服務普及及可近性。為持續民眾自主健康管理意願，新北動健康資訊平臺於 108 年 4 月起推出健康幣平台，提供民眾以健康記錄行為累積健康幣兌換健康樂活服務，截至 108 年 12 月止，會員人數超過 39 萬人，藉由動健康服務系統、App 進行健康及衰弱管理。

### 貳、計畫目的

為提高系統各功能使用效益，同時為產業注入多元市場舞台，產業媒合機制建立為必要發展過程，本系統透過產業媒合交流活動，整併本市分散於各領域資源，增進健康產業競爭力、符合市場需求，以提供完善創新的健康促進服務模式：

- (一) 「穿戴式、藍牙裝置行動連網產業」：與運動穿戴式手環、醫療器材產業進行連結，透過穿戴式手環(心律、計步、睡眠等資訊)、藍牙醫療器材(血壓、體溫等生理資訊)、雲端資料庫介接 App 記錄量測值，將資料拋轉至 APP 手機頁面，提高市民資訊可近性並創立雙向溝通模式，裝置透過應用功能的呈現及資料蒐集分析，提供使用者全新服務，希藉此帶動相關產業商機發展。
- (二) 「健康幣兌換平台產業合作」：期望與運動、飲食、銀髮、休閒育樂產業合作，提供民眾健康集點兌換服務，將虛擬健康幣點數實質回饋民眾提供健康服務，同時擴大大行銷產業知名度與服務。

(三) **結合產、官、學界創新服務模式**：擴大與醫療器材、智慧手環等產業合作，例如與台灣復健醫學會針對運動處方指引、介入計畫、師資培訓進行合作，同時導入至新北動健康資訊平臺推廣，透過 3 方共同合作，以動健康資訊系統作為平臺，透過各界資源挹注，打造新北完善衰弱預防體系。

(四) **創造與培育專業人力**：與國際運動醫學倡議組織 Exercise is Medicine 共同簽署國際合作備忘錄，正式加入全球運動及醫學倡議，為 EIM TAIWAN，並與 EIM 團隊、臺灣復健醫學會合作進行醫師及非醫師人員培訓；此外，也針對社區據點種子師資(退休人員、志工、銀髮族長者)進行培訓，帶動在地化運動人力發展。

### 參、新北動健康平台特色

新北動健康用戶透過物聯網裝置，如：血糖機、血壓機、健康運動手環測得個人健康數據後，透過新北動健康 APP 將測量數值同步上傳至雲端資料庫中心，除了在雲服務中管理個人健康資訊，同時可以透過飲食、運動等追蹤管理功能達到個人健康管理之目的。

此外，透過新北動健康健康幣平台，建立鼓勵回饋機制，廣納健康、飲食、銀髮、運動產業加入，吸引民眾使用 APP 之黏著度。

本局將透過動健康資訊數據，分析運動、飲食記錄值與相關檢測數據包含生理量測值、健康評估改善情形及長期趨勢等相關性分析，據此做為後續動健康政策改進與健康傳播之參考依據。利用融合雲端、大數據、互聯網、物聯網的特性，實現帶動整體智慧健康型態轉型。

### 肆、未來結盟方向

新北動健康 APP 的服務合作方向：

#### (一) 物聯網 (IoT) 數據整合合作：

透過 API、藍牙介接，使用者可在新北動健康 APP 中直接取得裝置數據，提高使用率與黏著度；而廠商則可以透過 APP 端來分析使用者來改進產品及尋找新商機。

#### (二) 健康幣平台合作：

廠商可透過健康幣平台行銷品牌及服務知名度，透過健康幣兌換課程體驗及兌換相關商品的模式，帶動人潮智商家兌換及促進商機發展。

#### (三) 大數據合作：

新北動健康 APP 累積的使用者健康數據龐大，可進行大數據分析研究發展先進創新服務，如：健康管理外溢保單資料庫合作。

**(四) 傳統應用合作：**

舉凡健康、運動、營養相關的出版廠商、服務廠商、製造廠商，都可以聯絡新北市衛生局提出行銷合作案，一起為增進新北市民的健康努力。

**伍、申請資格：**(由機關進行結盟評估審查流程，如有以下文件請提具)

- (一) 經目的事業主管機關核准登記或設立之公司、商業組織或非屬營利事業之法人或團體。
- (二) 最近 3 年內無金融機構之退票紀錄，且非政府採購法第 103 條第 1 項之拒絕往來廠商。

**陸、結盟流程**

(一) 應備文件：「新北動健康 智慧大平台」產業結盟申請表 1 份。

(二) 結盟作業

1. 有意願之業者提交上述應備文件，經主辦單位確認無誤，以書面通知後，即為新北動健康產業結盟潛力企業。
2. 本計畫將由本局進行審查，如有需求將召集學者專家，組成跨領域團隊，透過諮詢、合作分析等流程階段，確認業者與本系統服務項目之吻合性。
3. 經雙方確認合作後，將進行雙方合作討論、合作簽署，同時配合主辦單位相關專案成效追蹤，及參與相關成果發表等活動。

(三) 結盟廠商因故欲中止與本局之相關合作，應事前一個月前以正式書面通知本局停止雙方合作關係。

**柒、報名方式**

本計畫報名方式說明如下：

書面填寫附件 1 申請表，以 e-mail 方式至電子信箱：[am2838@ntpc.gov.tw](mailto:am2838@ntpc.gov.tw)

聯絡人：闕小姐

連絡電話：(02)22577155 分機 1652

新北動健康竭誠歡迎各產業的優秀公司與我們結盟！

目前已有穿戴式裝置、運動及生理量測設備、運動課程、運動用品等廠商加入，期待未來有更多廠商共襄盛舉，一起拓展新北動健康的服務範圍。

有意結盟的廠商，請填具結盟意願表報名。